

**Szent Magyar Királyi Családról nevezett Családkadémia
Schönstatt-Óbudavár Egyesület**



Előadások

2022. január



Abai Tibor és Zsuzsi

Lakhely: Pécs

„Itt” - azaz otthonunk légköre

Mitől válik otthonná a lakásunk, házunk?

Lelki otthonosságomat a társam szívében találok meg.
Az otthonunk nem hely, hanem légkör.

Nap mint nap átélem, hogy nem tökéletes vagyok, hanem elfogadott.

”Most” - avagy a pillanat megragadása

Sokszor siettetjük a pillanatot, az életünk így kiüresedik.

Azt érezzük, hogy nincs időnk, hogy szétszednek a feladatok, hogy egyszerre sok szintéren kell megfelelnünk. Az Üdvözlégy imádságban naponta kimondjuk életünk két fontos pillanatát: „most és halálunk óráján”.

Mit tehetünk, hogy a „MOST” a hétköznapijaink, az életünk erős építőköve legyen?

Andai Zsolt és Anikó

Lakhely: Budapest

A keresztszülőség

Jóllehet, szinte mindenkit érint a téma - van keresztszülője, vagy a gyermekeinek keresett már keresztszülőt, vagy őt magát kérték fel keresztszülőségre - mégis kevés szó esik erről a fontos szerepről, feladatról. Mi szeretnénk egy kicsit tudatosabban körbejárni a keresztszülőség témakörét. Egy rövid történeti áttekintés után elméleti, de főleg gyakorlati oldalról is

megközelítjük ezt a kérdést. Célunk, hogy segítséget nyújtsunk a keresztszülő-keresztgyermek kapcsolat felfrissítéséhez, elmélyítéséhez, megújításához.

Ágoston Kolos és Andrea

Lakhely: Pusztaszabolcs

Isten szépsége

Az emberek az Úristent általában irgalmasnak, szeretőnek, igazságosnak, türelmesnek, dicsőségesnek látják. Szerintünk az Úristenhez az előbb felsorolt tulajdonságok mellett hozzátartozik a szépség is. Az araboknak van egy mondása: Isten szép és szereti a szépet. Előadásunkban a szépségnek Istenhez vezető útját szeretnénk együtt végigjárni.

Bagó László és Nóra

Lakhely: Kaposvár

Kanyarok a mennyország felé.

Krízisek a házasságban, a krízisek Istenben.

Kaposfüreden élünk 4 gyermekünkkel, három fiunk és egy kislányunk van. 10 éve kötöttünk szentségi házasságot, és ez idő alatt megtapasztalhattuk hogy nehézségek és viták természetes módon jelen vannak a házasságban. Ezért fontos, hogy időt, energiát és pénzt fektessünk a házasságunkba, hogy szeretetteljes légkör megmaradhasson a családban. Azonban a krízisek bekövetkezése - egy betegség, munkahely elvesztése, egy váratlan haláleset- elkerülhetetlen, ezért fontos, hogy kapcsolatunkat folyamatosan ápoljuk, hogy a nehézségeket sikerüljön együtt átvészelni. De mit csináljunk, ha

házasságunk krízisbe kerül? Hogyan sikerülhet mégis együtt kilábalni, és hol keressük a megoldásokat? Ki adhat nekünk reményt és útmutatást? Erre keressük a válaszokat az előadásunkban! De mindenekelőtt hisszük, ha mindkét fél egy irányba tekint, akkor Isten áldása kirajzolódik a házasságunkon, még krízishelyzetekben is.

Balázs László és Beáta:

Lakhely: Kaposszerdahely

A házasság kalandtúra vagy tortúra?

Arra keressük a választ, hogy miért van ennyi válás manapság? Tudjuk azt, hogy szüntelenül boldog házasság nincsen, azonban a boldog és kevésbé boldog szakaszok aránya csak rajtunk múlik. A házasság magától nem működik, abba energiát, munkát kell fektetni. Gyermekeink számára is az adja a legnagyobb biztonságot, ha egészséges, teljes családban nőhetnek fel. A házasság tehát nem egymás mellett való szenvedést jelent, hanem boldogságunk forrása. Mi döntjük el, hogy házasságunk kalandtúra lesz-e vagy tortúra.

Beteljesült és soha be nem teljesülő vágyaink

Amennyiben nem csak sodródni szeretnénk az eseményekkel és közben attól félni, hogy ha teszünk valamit, akkor zátonyra fut a kapcsolatunk, akkor tervezni KELL. A vágy önmagában nem rossz dolog. A vágyak, célok fontosak, ez ad értelmet, irányt az életnek. Az alábbi kérdésekre keressük a válaszokat: Mennyire vannak saját vágyaink? Mit teszünk a vágyak megvalósulásáért? Hogyan tudjuk segíteni társunkat a vágyai megvalósításában?

Balázs Péter és Judit

Lakhely: Bárdudvarnok

Egytel többször bátran újrakezdeni

Mi különbözteti meg az erős, tartós házasságokat a válással végződő kapcsolatoktól? Az, hogy pontosan egytel többször képesek voltak mély pontról újrakezdeni! Mert mélypont minden házasságban volt, van vagy lesz.... Hiszünk abban és magunk is éljük, hogy ha képesek vagyunk úgy tekinteni házasságunk válságaira, hogy „itt egy újabb lehetőség, hogy növekedjünk!” , akkor kapcsolatunk erősödik általuk, illetve a válságból kivezető út által.

Erős házasságok mindig a kereszten nőnek. Legyen bátorságunk, kitartásunk ehhez a nehéz, fájdalmas, de reményekkel teli küzdelemhez! Legyen hitünk egytel többször bátran újrakezdeni, hiszen: *„Istennek ott is vannak megoldásai, ahol az ember már rég nem lát semmit.”* (Josef Kentenich)

És hogy hogy jön ehhez egy mákszem, vagy egy tál szotyji? Előadásunkból kiderül.

Bandár Márton és Szesztay Tímea:

Lakhely: Vámoszabadi

Mini-KRESZ Isten tenyerén

Előadásunkban szeretnénk elkalauzolni a hallgatóságot egy képzeletbeli KRESZ-pályára, ahol a STOP tábla jelentőségét vizsgáljuk meg. Segítünk abban, hogy a mindennapjainkban is tudjuk, mikor kell megállnunk, alaposan körbenéznünk a környezetünkben, és észrevennünk azokat a dolgokat, amikért hálások lehetünk. Annak ellenére, hogy mindannyian a

boldogságra törekszünk, sokszor mégsem érezzük magunkat annak. Hajlamosak vagyunk a nehézségeket, problémákat a középpontba helyezni ahelyett, hogy azokat lehetőségként fognánk fel. Addig a felismerésig kellene eljutnunk, hogy ugyan nem lehetünk mindenért hálásak, de mindig lehetünk hálásak valamiért.

Bartal Gergő és Orsi

Lakhely: Győr-Gyirmót

Családban az erő

Azt látjuk a világban, hogy családjainkat sokfelől sokféle támadás éri. „Az emberi nem jövője a családoktól függ!” – hívja fel figyelmünket Szent II. János Pál pápa, akinek szívügye volt a családok erősítése. Ebben nekünk, keresztény családoknak különösen nagy a felelősségünk.

Előadásunkban arról beszélünk, hogy családokban milyen fontos az egység, a pozitív életszemlélet, az összetartás és az imádság. Családunk hasonlíthat egy dióra, melynek kemény a héja az erős házasságunk. Így tapasztaljuk meg, hogy CSALÁDBAN AZ ERŐ!

Bocsák Gábor és Ancsa

Lakhely: Budapest

Noé bárkája az új évezredben

Egy felmérés szerint a rendszeresen templomba járó hívőknek körülbelül 2/3-a hisz abban, hogy létezik örök élet. A világ, amelyben élünk, már nem (még nem) keresztény.

Istennek különleges terve van a családokkal a mai korban.

A család egy bárkához hasonlít, amelyben átmenthetjük, továbbadhatjuk értékeinket, természetfeletti életünket.

Mit tehetünk, hogy a bárkánk a ne süllyedjen el, hanem be tudja teljesíteni a küldetését?

Bogdányi Gábor és Marcsi

Lakhely: Sokorópátka

Az anyagiakról keresztény szemmel

Sok ember élete a pénz körül forog, ezért fontos beszélni róla. Mire kell a pénz? És mire megy el? Milyen a viszonyunk a pénzhez? Boldoggá tesz-e, ha sok pénzünk van? Mennyi pénz lenne elég ahhoz, hogy megelégedett életet éljünk?

Keresztények elé is példaként állítható az önkéntes egyszerűség világi mozgalma, mely a tudatosan vállalt egyszerű életmódról szól és arra tanít, hogyan lehet pénz nélkül gazdagon élni.

Hétköznapi életünk sok területén kell odafigyelnünk, hogyan használjuk a ránk bízott anyagiakat. Takarékosan élünk-e? Milyen a viszonyunk a tárgyainkhoz, dolgainkhoz? Közös vagy külön kasszát vezetünk-e a családban? Szükség van-e személyes pénzre? Hogyan vezessük be a gyerekeinket az anyagiak világába? Milyen célra és mennyit adományozzunk?

Busa Tamás és Eszter

Lakhely: Kőszeg

Szentek farmerben és tornacipőben

Azt olvassuk a Szentírásban:

„*Szentek legyetek, mert én, az Úr, a ti Istenetek, szent vagyok!*” (Lev 19,2)

De tényleg nekünk is szól ez a felhívás?

Lehetnének mi olyanok, mint az ismert és tisztelt szentek?

Hogyan lehet a mi korunkban, a mi mindennapjainkban szentként élni?

Hogyan lehetnének szentek mi - farmerben és tornacipőben?

Lehetünk egyáltalán más, mint szent?

A hétköznapiakban megvalósítható szentség útját keressük előadásunkban, és erre hívunk Titeket is.

Legyetek szentek!

Czigányik Zsolt és Ébényi Anna

Lakhely: Budapest

Randevú Kentenich atyával

Milyen kapcsolat lehet egy mai magyar házaspár és egy múlt századi német pap között? Hogyan barátkozzunk vele, és milyen előnyök származhatnak a vele való személyes viszonyból?

Csermák Tamás és Réka

Lakhely: Keszthely

Fontos vagy nekem

Mi fontos nekem? Mi fontos a világnak? Tényleg fontos? Vagy csak sürgős? Kik fontosak nekem? Fontos nekem a házastársam? És ő érzi ezt? Hogy tudjuk kifejezni, hogy fontosak vagyunk egymásnak?

A jó hír, hogy nem kell lehoznunk a Holdat az égről, elég, ha átkeretezzük a hétköznapijainkat és apró dolgokat szövünk bele, amikkel kifejezzük társunknak, hogy fontos nekünk.

Dancsok Tamás és Edina

Lakhely: Budapest

Családapostolság

Miért van az, hogy sok mai fiatal nem mer belevágni a házasságba, és ha mégis, házasságukból már kevesebb gyerek születik, mint amiről korábban álmodtak?

Miért van az, hogy a szétesett vagy megromlott házasságok mellett vannak olyan családok is, amelyek működnek?

Ahogy időnk, energiánk, úgy az a képességünk is, hogy szeretetkapcsolatot létesítsünk, túl van terhelve.

Előadásunk központi gondolata az, hogy családi életformánk Istentől kapott apostoli hivatás: a szeretetre való képességet kell, hogy visszaajándékozzuk az embereknek.

De alkalmasak vagyunk-e a feladatra? Hol és hogyan kezdjük hozzá? Mit tegyünk, hogy családuink azzá a helyé váljon, ahol a mai korban Krisztus újra születik? S ha már ezen

az úton járunk, hogyan szólítsunk s hívjunk meg életünkkel, tetteinkkel és szavainkkal másokat, hogy felszabadítsuk szeretetre való képességüket?

Ezekre a kérdésekre keressük a választ előadásunkban, melyet szeretettel ajánlunk minden családnak.

Házasságunk gyümölcsei

A szentségi házasságban - mely nyitott Isten kegyelmi adományaira és együttműködik azokkal - testi és lelki egység válik meg a házaspárok között. A testi és a lelki egységnek egyaránt lehetnek jó gyümölcsei. Az Isten ajándékként kapott gyermek a házaspárok testi egységének gyümölcse, a lelki egység gyümölcse pedig legtágabb értelemben a házaspárok kölcsönös lelki formálása, közös életszentségre való törekvése és a közös életszentség megvalósítása. Ide tartozik a családi béke és boldogság, ami a szívek egységének gyümölcse.

Borúra derű

Életünk nehézségeiben is velünk az Isten (ezt ígérte, nem azt, hogy minden jó lesz). Életet átható derűnk forrása az, hogy mélyen hiszünk abban, hogy az Isten jó, és gondoskodik rólunk jelentéktelen mindennapjainkban is. Ha öröm van bennünk, az azt jelenti, szeretet van bennünk, vagyis velünk az Isten. „Minden forrásom belőled fakad.” Merjünk kérni.

Második félidő

Az emberélet életútjának felén megállunk és átgondoljuk, mi volt eddig. Nem keseredünk el, hiszen minden meccs végeredménye a második félidőben dől el. Ezért fontos, hogy mit teszünk ebben az időszakban.

Erős családok, erős gyerekek

Farkasokat nevelünk, nem bárányokat - Kentenich atya gondolatával, a mögötte lévő eszménypedagógiába, az önállóságra és eredeti jellemekké való nevelés módjába tekintünk be.

Az igazság szabadsága

Az igazság szabaddá tesz. Az igazságnál azonban nagyobb a szeretet. Az igaz szeretet a legnagyobb szabadság. És mi a legnagyobb szeretet? Aki életét adja barátaiért...

Hála

Mindenért hálásak lehetünk. Hálaadás, vagyis Eucharisztia. Az Eucharishtiában velünk lévő Istennek áldozunk, Őt dicsőítjük és Tőle várjuk életünk beteljesítését. A hálás szív ajándékai: a nagylelkűség, a bátorság és a bizalom/remény... a jó házasság (az Eucharisztia fényében)

Háziszentély

Minden szentély (ős-, leány-, házi-) ugyanazt tudja; érvényesek rá az eredeti schönstatti feltételek és ígérek. Olyan szakrális helyek, ahol megtapasztaljuk, hogy Isten jelen van, szeret és küld engem. Megéljük a mi nagy nevelőnk, Mária segítő szeretetét. Mater habebit curam! A háziszentély létesítésével egy család a Szűzanya tisztelete által és az őneki való szentelődés révén az Istennel történő kapcsolatot erősíti meg és mond igent arra.

Dankos Ferenc és Kamilla

Lakhely: Győr

Ahol a szívünk forrása fakad

A hit nem könnyű. Az ima harc. Az imában tapasztalt nehézségek leküzdéséhez nem elméletek, hanem konkrét elhatározás kell. A ma kihívásaira, mai 21.századi válaszokat kell adnunk, és bátran kérni az Atyát: URUNK TANÍTS MEG MINKET IMÁDKOZNI! Az egyház évezredek hagyománya, személyes és környezetünkben élők példái adnak gyakorlati útmutatót személyes, házaspáros és családi példákon keresztül. Nyissuk ki életünk kapuját, hogy befogadjuk Őt aki ott kopogtat és ránk vár.

Doma Dénes és Judit

Lakhely: Budapest

Veszekedjünk jól!

Azt tapasztaltuk, hogy konfliktus nélkül nincs házasság.

De nem mindegy, hogyan kezeljük a köztünk támadt nézeteltéréseket.

Előadásunkban sorra vesszük, milyen okok vezetnek összezdüléshez, milyen stratégiák mérgezik el a vitákat s hogyan kezelhetjük konfliktusainkat kezdve az apró-cseprő perpatvaroktól a legmélyebb ellentétekig. Végső soron arra keressük a választ, hogyan veszekedjünk, vagy inkább vitázunk úgy, hogy a konfliktusok ne éket verjenek közénk, hanem a Jóisten segítségével, keresztényi lelkülettel és szeretettel szorosabbra húzzuk a köztünk húzódó kötelékeket, így valóra váljanak Kentenich atya szavai: „ A házastársi konfliktusok

tusok teszik a házasságot belsőségesebbé, egészségesebbé, boldoggá”.

Edöcsény házaspár

Lakhely: Esztergom

Szerelmünk forrása, a házasság szentsége

Hogyan tudunk élni a mindennapokban a házasság szentségéből?

Hová tart a házasságunk? Lehet-e otthonunk szentély?

Pénz és időgazdálkodás a szeretet fényében

Hogyan jelenik meg pénz és időgazdálkodásunkban, az Istennel és egymással kötött szövetségünk?

Hiszek a benned lévő jóban, avagy vendég a háznál

Mit vár tőlünk a Jóisten? Mit várunk magunktól? Mit vár tőlünk a gyerek? Mit vár tőlünk a társadalom? Nemcsak a gyerekünk növekszik, hanem mi is növekedhetünk vele.

Endrédi István és Orsolya

Lakhely: Budapest

Növekedés a házasságban

Sokszor nagyon jó együtt, de néha bizony nehéz a házasság. Mi az, ami lehúzza a kapcsolatunkat? Mit tehetünk azért, hogy a kapcsolatunk forrás legyen mindkettőnk számára?

A meghallgatás művészete

Mit tehetnék azért, hogy jobban értsem a társamat? Kis kommunikációs tréning Kentenich atya módszereivel.

Schönstatti hétköznapijaink

Mitől lesz schönstatti egy család? Hogyan szövi át a mindennapjainkat a közösséghez való tartozás? Mitől olyan mély és eredeti számunkra a Schönstatt?

Egység a szenvedésben, betegségben

Mihez kezdünk akkor, amikor a miértekre nincsenek válaszok, az életünk mély, sötét pontjain? Kentenich atya dachauai iskolájában, és mai példaképeink nyomában közös gondolkodás a szenvedéshez és a betegséghez való hozzáállásunkról.

Eszköznek lenni Isten kezében

"Csak a JóIsten engedheti meg magának, hogy hozzánk hasonló silány eszközöket használjon" Mi a terve velem Istennek? Hogy tudnám megtalálni a nekem szánt feladatot?

Isten vezetése az életünkben

Hol van Isten az én életemben? Hogyan hallhatnánk meg Isten halk hangját? Milyen módon tapasztalhatjuk meg a vezetését?

Tied az időm!

Gyerekevelés schönstatti módra..

Farkas Sándor és Gyöngyvér

Lakhely: Nemesapáti

Elidőzünk és megpihenünk

A körülöttünk lévő világ azt mondja nekünk: Élj gyorsan! Vásárolj! Fogyassz! Valósítsd meg önmagad! Ragadj meg minden percet! Ne mulassz el egyetlen élményt se!

De valóban erre van szükségünk? Tudunk lassítani? Tudunk ünnepelni? Tudjuk a hétköznapokat ünneppé varázsolni?

Ezzel az előadással szeretnénk gyakorlati segítséget adni ahhoz, hogy megtaláljuk a munka értelmét, hogy a hétköznapokban is megleljük az elcsendesedés lehetőségét, hogy újból és újból rácsodálkozhassunk az ünnep misztikumára, és hogy keresztényként lássuk meg a pihenés lehetőségét az imában. Elidőzünk és megpihenünk

"Férfinek és nőnek teremtette őket..."

– avagy énünk jobbik fele

Férfi és nő nem egyformák, ezt mindannyian tudjuk. Ez nem csak fizikálisan mutatkozik meg, hanem a mindennapi élet dolgaihoz való hozzáállásunkban is. Néha tudunk ezen nevetni, néha azonban bosszanthat bennünket, hogy társunk egész másképpen lát egy helyzetet, mint mi.

Előadásunkban azt szeretnénk megmutatni, hogy ezek a különbségek a Jóisten szándéka szerint vannak, a Teremtéstől kezdve azért, hogy egymást kiegészítve az Atya képmásai lehessünk.

Nem titkolt szándékunk az, hogy egymást megismerve a hétköznapokban egyre többet nevezzünk, és egyre kevesebbet

bosszankodjunk! Házasságunk megerősítésének kimeríthetetlen forrása ez.

Fehér Zoltán és Marika

Lakhely: Győrújfalu

KérjeteK és adatik

Életünkben sok-sok probléma vesz körül bennünket. A modern ember mindent a maga erejéből akar megoldani, a Jóisten nélkül. Isten azonban mindenhol jelen van. Felfedezhetjük Őt és gondviselő szeretetét életünk eseményei mögött. Erre két módszert szeretnénk bemutatni: a családi esti imát és a házastársi beszélgetést. Mindkét módszer segítségünkre lehet abban, hogy Istennel élő kapcsolatban maradjunk. Ha sikerül felfedeznünk Istent a hétköznapiakban, akkor bizalommal tudunk hozzá fordulni kéréseinkkel, merünk ráhagyatkozni a váratlan helyzetekben.

Van egy közvetítőnk Isten kegyelméhez: Mária. Ezért bátran kérhetjük az Ő közbenjárását. Ő tudja, hogy miben szenvedünk hiányt, mint ahogy a kánai menyegzőn is észrevette, hogy nincs elegendő boruk. Nézd Jézus –mondja Mária, nincs boruk (nincs lakásuk, nincs munkahelyük....). A csoda most is megtörténhet. Isten nagyobb, mint a mi problémánk.

Családunk az örömünk forrása

A sok információ áradat és a felgyorsult világ, óhatatlanul is negatív érzelmeket hoz életünkbe. A mai rohanó világban ritkán fordul elő, hogy ne tenne valamit az ember. Ez pedig szorongást és stresszt eredményezhet, melyet meg lehet tanulni kezelni. Néha a cselekvő üzemmódból át kell kapcsolni a létező üzemmódba. Amikor csak rácsodálkozik az ember ön-

magára, a körülötte lévőkre, a teremtett világra és egyszerűen örül. Az öröm az emberi természet ösztöne. Az orvoslásban is elismert gyógyító szer, mert ha öröm van bennünk, az az egészségi állapotunknak is jót tesz. Az öröm a lélek de-rúje és Isten a forrása. Mi is törekedhetünk arra, hogy nevel-jük magunkat és másokat is az öröme.

Ferenczy Attila és Tünde

Lakhely: Fertőszentmiklós

Ezek a mai fiatalok

Gyakran találkozunk a következő kérdésekkel: Kire ütött ez a gyerek? Hogy viselkedik, kitől tanulta? Janikovszky Éva szava-it idézve: *„Apa azt mondja: most láthatja az anyja, hogy nem kellett volna mindent ráhagyni! Anya pedig azt mondja: te vagy az apja, hát miért nem pofozod meg?”*

Bizony a kamaszgyerek nevelése nagy kihívás a szülők szá-mára. De a gyermek Istentől kapott ajándék: *„Bizony az Úr ajándéka a gyermek, az anyaméh gyümölcse jutalom. Mint a hős kezében a nyilak, olyanok a serdülő ifjak.”* (Zsolt. 127.3). A kamaszkor a szülő részéről a fokozatos elengedés, a gye-rek részéről az életre felkészülés ideje. Ezért fontos megis-merni Kentenich atya nevelésének hármas alapelvét, mert ha serdülünk érzi a megfelelő szülői háttérrel, ez életének minden területére pozitív hatással lesz.

Fiers Márton és Katalin

Lakhely: Gyömrő

A házasság szentségének misztériuma szexualitás- ban

Évezredes tabu övezi ezt a témát, de most fordult a világ és óriási a szabadosság....de Alkotónk terve más: A shönstatti Tilmann Beller atya szavaival: *„A házastársak olyan egységet tapasztalnak meg, mely egyébként az emberek között csak nehezen érhető el, miközben önálló egységek maradnak.”*

És lesznek ketten egy testté.

Ismerünk egy idős házaspárt, akik 60 év házasság után is szenvedélyesen szerelmesek voltak egymásba. Megkérdeztük, hogy mi a titkuk. Nagyon hálásak voltak Istennek azért a csodáért, amit az előadásunkban bővebben is kifejtünk.

Fogarasi András és Virág

Lakhely: Budapest

Jézusi szeretet a házasságban

Nehéz látni a nagyvilágban, hogy egy boldogan kimondott igen után hogyan hidegülnek el kapcsolatok, a rohanó világ miként mossa el a mindennapi feladatok miatt a családban együtt töltött időt, házastársi beszélgetésekre szánt időt, illetve az élményt, hogy jó együtt lenni, hogy a bajban az a kérdés, miként bánunk egymással. Jézus azonban megmondta, hogy az Ő sziklájára épített ház erős, sőt Jézus tanított és példát is mutatott a helyes szeretetre, de hogyan lehet alkalmazni ezeket a házasságban?

Az ideál, hogy házastársi szeretetünk példája a Jézusi szeretet legyen, nekünk is nagy vágyunk, ami hol sikerül, hol nem. Egy vágy, ami állandó újrakezdésre hív. Egy vágy, ami mindannyiunk szívébe van írva. Mi is csak törekszünk erre..

Gátas János és Erzsébet

Lakhely: Sopron

Életünk Krisztussal

Minden kereszténynek küldetése van a világban.

Jézus hív: *"Jöjj és kövess Engem!"*

A válaszuk: Amit kívánsz, mind megteszem, amennyire telik tőlem. Kérlek, segíts, hogy így legyen.

Hogyan segít Jézus küldetésünk teljesítésében?

Ehhez gyűjtöttünk gondolatokat előadásunkban.

Gerst Máté és Zsófi

Lakhely: Kaposvár

Szerepünk a családban

Abban próbáltunk elmélyülni, hogy szülőként milyen szerepünk van. Hogy mennyire fontos az édesanya mellett az édesapa aktív jelenléte is a családban. Mindketten nagyon könnyen bele tudunk esni a leterheltség csapdájába, és sokszor észre sem vesszük hogy a társunk számára milyen nagy segítségek lehetünk ilyen helyzetekben. A saját küzdelmeinket és nehézségeinket átgondolva próbáltunk formálódni és szerettünk volna olyan irányvonalakat megfogalmazni, me-

lyek számunkra támpontok és a hasonló élethelyzetben lévőknek is segítséget adnak.

Gidófalvy Elemér és Andrea:

Lakhely: Budapest

Emelkedő zuhanás

„Az emberélet útjának felén egy nagy sötétlő erdőbe jutottam, mivel az igaz utat nem lelém.” (Dante: Isteni színjáték)

Sokunk alapélménye ez. De mit kezdjünk az életünk középútjánál ránk törő kételyekkel, amikor a jól megszokott válaszaink, megoldásaink hirtelen nem működnek? Milyen lehetőségek rejlenek ebben a válságban? Mire hív az Isten? Mi az évezredek tapasztalat? Mi a szentek által mutatott út? Hogyan válhat ez a nehezebb időszak életünk kiteljesedésének, valódi hivatásunk és identitásunk megtalálásának előszobájává?

Glavák Csaba és Csilla

Lakhely: Kaposvár

Kis gyerek: kis gond, nagy gyerek: nagy gond? De vajon tényleg „gond”?

Három gyerekünk nevelése közben megélt tapasztalatainkat, küzdelmeinket szeretnénk megosztani más házaspárokkal. Meggyőződésünk, hogy pozitív neveléssel, dicsérettel, biztatóssal sokkal jobban lehet nevelni, mint szidással, kritikával, tiltásokkal. Inkább szeressük ki a jót a gyerekeinkből! Persze korlátokra is nagy szükség van, azok adnak biztonságot a gyerekeinknek. Jó tudni, hogy Isten a Fővállalkozó ebben a feladatban, mi az Ő munkatársai vagyunk, nem vagyunk tehát

egyedül. Ő ránk bízta szeretett gyermekeit, így hát mi is mindig bízhatunk az Ő segítségével. Bízunk kell gyermekeinkben is és azon kell munkálkodnunk, hogy ők is bízhatnak mibennünk. Ha családjukban megteremtjük a bizalom légkörét, azzal máris sokat tettünk azért, hogy gyermekeinkből Istent bízó, kiegyensúlyozott felnőttek váljanak.

Gólya Zoltán és Ottilia

Lakhely: Budapest

Családi pénzkezelés

- Hogyan bánjunk a pénzzel?
- Hogyan kezeljük, osszuk be a pénzt?
- Hogyan viszonyuljunk a pénzhez?
- Hogyan nemesíthetjük meg a pénzt?
- Legyen-e zsebpénze a gyermeknek, családtagoknak és ezt hogyan teremtsük elő?

Az idő rabságában - van rá időm, nincs rá időm.

- Rohanó világban élünk
- Hogyan osszuk be időnket?
- Mire szánjunk időt?

Gyenesé Balázs és Csilla

Lakhely: Szombathely

Örömünk megmaradjon

Manapság a házasság válságban van, hallhatjuk a sajtóban, a szűkebb és távolabbi környezetünkben, szembesülhetünk vele a statisztikákban. Sokan, ezt látva, már nem is kötnek házasságot. Még többen hajótörést szenvednek, zátonyra fut a párkapcsolatuk. Nem a miértekre szeretnénk választ adni, hanem az alappilléreket hangsúlyozni, amire építkezve megmarad örömünk akkor is, ha már évtizedekben számoljuk házasság éveinket. Hisszük, 27 év házasság után hátra tekintve, hogy nem volt hiábavaló a fáradozásunk. Ha a jövőnket pozitívan látjuk, vannak terveink, a családjunkban, munkahelyünkön is helyünkön vagyunk, tudunk örülni az életünknek, akkor jó úton járunk. Ehhez számunkra nélkülözhetetlen a kettőnk között jelen lévő titokzatos harmadik. A házassági eskü, Isten előtt tett ígéretünk, megerősítő számunkra és örömmel tölt el....

Gyimóthy Ákos és Dóra

Lakhely: Győrújbarát

Felemel a társam, Isten felemel minket

Társunkat felemelni azt jelenti, hogy nem döngöljük egymást a földbe, tiszteljük, támogatjuk egymást.

A kommunikáció kétélű fegyver, amivel rombolni vagy építeni tudunk. Nehéz élethelyzetekben minden erőnket a társunk szolgálatába kell állítanunk.

A keresztény házasságban, ha saját erőnk elfogyott, Isten fel-

emel minket. Imával befogadjuk Istent, meghívjuk közénk, teret adunk neki és ezáltal megtörténik a csoda.

*"Meghívtál, hogy vízre lépjek, hol nélküled elsüllyedek.....
Vigyél tovább, mint a lábam tudna menni!
Taníts teljes hittel járni, jelenlétedben élni".*

Ház Gergely és Tóth Lujzi

Lakhely: Kaposszerdahely

Egy testté leszünk a házasságban. A szex vajon mi?

Arra keressük a választ, hogy ebben az igen kifordított világban hogyan találhatjuk meg szexualitásunk értelmét, és ezáltal hogyan teljesíthetjük be házasságunkban a Teremtő tervét. Mire kell figyelni, és milyen hazugságoknak kell ellenállnunk? Mit tehetünk azért, hogy különbözőségünk ellenére a testiség terén is megtaláljuk az összhangot? Vajon mi a kapcsolat a hegedűművész és a szexuális életünk között? Ház Gergely és Tóth Lujzi vagyunk Kaposszerdahelyről, 14 éve vagyunk házasok és öt gyermekünk van.

Dr. Herbert Tamás és Andrea

Lakhely: Hosszúhetény

Az éltető Öröm - örökre teremtve

Az öröm mozgató, éltető elemünk. Miben leljük örömünket? Merünk-e bátran örülni a mindennapokban? "Az öröm a szív vidámsága" mondja Kentenich atya.

Bizalom

A bizalom szárnyakat ad, lelkesíti házastársunkat, gyermekeinket, munkatársainkat. Bízhatunk Istenben, Ő bízik bennünk!

Az idő megszentelése

Rohanó világunkban elszalaszthatjuk az igazán fontos pillanatokat. Hogyan tehetünk ez ellen, hogyan szentelhetjük meg időnket a hétköznapiakban?

Az Alapító - Kentenich József atya élete

Aki már száz évvel ezelőtt látta a mai kor problémáit.

Hóka Szabolcs és Üveges Fanni

Lakhely: Budapest

Ne a sötétet vigyük ki, hanem a fényt hozzuk be!

Életünkben a Biblia nélkül sötétben tapogatózunk, azonban a Szentírás fényt vet az életünkre. Jézus a világosság fiaivá tett bennünket, s a Biblia egyértelmű útmutatást ad, hogyan öltünk magunkra a fényt, vagyis Jézus identitását. Ezt a Jézus által bennünk lévő fényt csak úgy tudjuk közvetíteni, ha az élő. Ezért szükséges magunkra öltetni az igazság övét, a megigazulás páncélját, a békesség saruját, a hit pajzsát, az üdvösség sisakját és Isten szavának kardját, s megvívni harcunkat a gonosszal, akinek legfőbb terve, hogy minket Istentől elszakítson.

Ha Isten fegyverzetét magunkra öltjük, ha magunkba a fényt bevisszük, ha ránézünk arra, aki maga a fény, akkor képesek vagyunk kivinni a fényt, s így győzhetjük le a rosszat a jóval.

Horváth Attila és Teca

Lakhely: Fertőszentmiklós

Ásó, kapa, nagy harang, avagy együtt egy életen át...

Előadásunkban a szeretetnyelvek kibontása mellett Kente-nich atyától és az életből vett példákkal is illusztráljuk a kor jellemzőit és az arra általunk adott válaszokat. Javaslatunk segítenek abban, hogy az egyszer kimondott igen, örökké tartson. Fontosnak tartjuk, hogy az egymáshoz fordulás a mindennapokban megtörténjen, az életet együtt éljük, együtt találjunk megoldásokat különösen a nehéz helyzetekben. A különösen nehéz helyzeteket, mely a hűségünket teszi próbára, el lehet kerülni, meg lehet oldani. Régen és most is érték a hűség. Gondoljuk arra, hogy milyennek szeretnénk látni az 50. házassági évfordulónkat. Ez a cél előttünk lebeg és ehhez egyre csak közeledünk.

Horváth Csaba és Gréta

Lakhely: Sopron

Egység és egyéniség a házasságban

Mindannyian vágyunk a tökéletes házasságra, a tökéletes kapcsolatra férfi és nő között.

Az ember kiirthatatlanul vágyik a teljességre, a tökéletességre.

Az ember lényege, hogy felülmúlja, odaajándékozza önmagát. Tulajdonképpen Istennek is ez a lényege: Isten Szentháromság. A keresztény életeszmeny nem teljesítménykényszer jelent. Az életem főszereplője szerencsére nem én vagyok. A beteljesedést nem nekem kell megalkotnom, hanem

készen vár rám.

Emberként három ősi vágyunk van: nevem legyen, növekedhessek, gyökeret verhessek. Ez irányadó útmutatás egy nagyobb életminőség elérésére. „Én azért jöttem, hogy életük legyen, és bőségben legyen [teljességben]” Jn 10.10. Ez Isten szándéka. Önmagam kibontakoztatása, megvalósítása, énem magam számára való tudatosítása ebbe a bibliai talajba gyökerezik, és egyidejűleg a beteljesült keresztény élet feltételeit is képezi. Hétköznapjainkban állandóan azt várják tőlünk, hogy adjunk, jelen legyünk mások számára, ha azonban ennek következtében elidegenedünk magunktól, az a veszély fenyeget, hogy nem tudunk tovább növekedni. Ilyenkor az ember unottá, sértődötté, ingerültté válik. Egyfajta üresség, „nincs értelme semminek”- állapot lesz úrrá rajta. Ez az a pillanat, amikor az önmegvalósítás, önmagunk tudatos megélése létkérdéssé válik.

Személyes Isten felé fordulásunk segít feltölteni, önmagunkat kiteljesíteni, erőt kölcsönöz a szeretet és az önátadás gyakorlásához. Egyéniségünk megerősítése nagyban hozzájárul a házastársi egységünk kiteljesedéséhez. Boldog házasság csak két boldog ember egységéből lehetséges.

Horváth Péter és Kriszta

Lakhely: Diósd

Boldogan éltek, míg meg nem haltak?

A jó házasság csak mese? Napjainkban a házasság kudarcra van ítélve... Mit tehetünk ez ellen a felfogás ellen?

Ezt boncolgatjuk az előadásunkban. És ez nem mese... Valóságos emberek valóságos példáin keresztül szeretnénk tippet adni, hogy mit tehetünk azért, hogy házasságunk a kor-

szellem és a valós nehézségek ellenére is tartalmas és boldog legyen. Hogy meglássuk társunkban a Jóisten ajándékát, és egyben a ránk bízott feladatot is, hogy az ő üdvösségén is munkálkodnunk kell. Fontosnak tartjuk, hogy a házasságunk erőforrássá tudjon válni, ami védelmet nyújt nekünk az élet nehézségei során. Szeretnénk néhány építőköre felhívni a figyelmet, amikkel a házasságunkat az imádság alapjaira helyezve, és a szeretet kötőanyagával összeerősítve valóban erőforrássá és védelemmé alakíthatjuk.

Ami sok, az sokk!

Rohanó világunkban észre sem vesszük a körülöttünk lévő szépségeket. Elrohanunk mellettük, pedig erőt is meríthetnénk belőlük. Kimerülünk, felőrödünk a mindennapi hajsztóságban. Előadásunkban a teljesség igénye nélkül szeretnénk néhány szempontot, ötletet adni a túlterheltség megakad

Horváth Tamás és Klári

Lakhely: Nagykanizsa

Küldetések van

Tizenkét éve vagyunk házasok, négy gyermekünk van. Előadásunk címe: Küldetések van! Ez a felszólítás minden megkeresztelt embernek szól. Házasságunk, akárcsak az eucharisztia, vagy a papság, szintén szentség. Belegondolunk ennek jelentőségébe, nagyszerűségébe? Amikor ezt a szentséget a pap jelenlétében egymásnak kiszolgáltattuk, egyúttal igent mondtunk arra a küldetésre, jel szerepre is, amelyet minden szentség magában hordoz. Előadásunkban azt a kérdést járjuk körül, mit tehetünk azért, hogy a mi házasságunk is jele lehessen Krisztus és az Egyház, Isten és népe kapcsolatának.

Kiss Tamás és Ági

Lakhely: Nagykanizsa

A szeretet lépcsői házasságunkban

A Családakadémián tanultakat alkalmazva szeretnénk megmutatni a körülöttünk élőknek, hogy a családuk legfőbb értékünk és a hétköznapok taposómalmában legfőbb erőforrásunk.

Fontosnak érezzük, hogy hangot adjunk annak, hogy az a forrás, amelyből tudunk táplálkozni az sokszor ott van a közvetlen közelünkben, a házastársunkban.

A házasság nem természetes dolog, hanem egy racionális és érzelmi döntés eredménye, amelyet minden nap meghozunk ahhoz, hogy érzékeléskapcsolatban tudjunk egymással maradni.

A szeretet növekedésének lépcsőfokait időről időre végig járva elmélyülünk a házasság szentségében és ezáltal az életünkben, a munkánkban, és a szolgálatainkban még inkább megmutatjuk a Krisztushoz való tartozásunkat.

Kéthelyi Kornél és Katalin

Lakhely: Nagykanizsa

„Van Kiút”

Egy interneten keringő aforizma szerint „Ami nem öl meg az megerősít. Kivéve a medve, mert az megöl” A párom a házasságom számomra medve, vagy Istentől kapott ajándék macskó? A nehézségek törvényszerűen megjelennek az élet sok területén, így a házasságban is. Mielőtt VÁLásra gondolnánk, tudatosíthatjuk, hogy a VÁLságban VÁLasztásunk van. A vál-

ságra adott VÁLaszunkért felelősek vagyunk.

Valljuk, hogy a legtöbb nehézségből van kiút. Ha még sincs ott is szabadon viszonyulhatunk a nehézség megéléséhez, megválaszthatjuk attitűdünket, cselekedeteinket...

A jó házasság nem szerencse dolga, hanem két ember megfeszített munkájának gyümölcse. Erre szeretnénk rámutatni az előadásunkban saját és mások példái, tanúságtételek, tanítások által.

Kis Gergő és Brigi:

Lakhely: Ágfalva

"Lépünk ki a csónakból" - Istenbe vetett bizalmunk a házasságban

- két ember egész életre szóló szövetsége önmagában nagy kaland: együtt "belezuhanni" a Gondviselés ismeretlen mélységeibe
- közös életünket Istenre alapozzuk, de hitünket és reményünket az élet sokszor próbára teszi
- a szorongás és félelem válsághelyzetei a házasságunkban: határhelyzetek és megoldhatatlannak tűnő nehézségek
- sokszor úgy érezzük: "Uram, a lehetetlent kéred tőlünk"
- és elérkezik a pillanat: "Urunk ments meg, mert elveszünk!"
- majd "kivetjük a hálót" - bátorság és bizalom Istenben
- bizalom és bátorság a szeretetben
- ami kettőnket összeköt: bizalmunk a Társunkban - bizalmunk Istenben

Kollár Máté és Eszter

Lakhely: Pécs

Ima. Ima a családban.

Teljesítménykényszer és túlingerelt állapot. Napjaink jellemzői ezek, melyek még az elkötelezett hívő emberek számára is teherré tehetik, plusz egy feladattá degradálhatják az imát. De mi az ima valójában? I

"Szó szoros értelemben az ima beszélgetés Istennel, tágabb értelemben a minden időben és minden helyzetben megélhető személyes kapcsolat Istennel."

(Katolikus Lexikon)

Előadásunkban ennek a kapcsolatnak értékét, szépségét és sokszínűségét igyekszünk megvilágítani. "Uram, jó nekünk itt lenni" (Mt 17,4)

Kozma Gergő és Kinga

Lakhely: Budapest

Mert jóságod és irgalmasságod kísér engem életem minden napján

Ki ez az Isten, aki annyira vágyik a mi közelségünkre, szeretetünkre, hogy emberré lett és meghalt értünk? Ez a titok indíthat minket, hogy mi is irgalmas szeretettel szeressünk. Gondoltunk már arra, hogy párunk gyakran ismétlődő hibáit is Isten ajándékának tekintsük, amelyeket külön nekünk szánt?

Egy szép házasságban szerelmünk nem a párunk érdemeire, hanem a csodálatára épül, amit a nap-mint nap egymásnak kimondott pazarló „IGEN”-ek tehetnek igazán boldoggá. Elő-

adásunkban olyan lépcsőfokokat mutatunk be, amelyek segíthetnek közelebb kerülni a minket mélységesen szerető Istenhez és, hogy azt továbbadhassuk házastársunk felé.

Könnyid István és Andi

Lakhely: Budapest

A legszebb nászajándék

Minden szülő számára fontos, hogy gyermekét kiegyensúlyozott, boldog felnőttnek lássa. A boldogság alapja a család, a jó házasság, aminek legfontosabb pontja a jó társválasztás.

A fiatalok életre szóló elköteleződését meg kell, hogy előzze a másik személyiségének, jellemének a megismerése, amit a házasság előtti szexuális élet nagyon megnehezít, sokszor lehetetlenné tesz. Előadásunkban a fiatalokat befolyásoló, rossz irányba vivő helyzetről, és a tisztaságra nevelésről beszélünk.

A tisztaság egy fontos érték, amiről minden szülőnek állást kell foglalnia. A mai „túlszexualizált” világunkban különösen nehéz a tisztaságra nevelés, előfordul, hogy az alapok, a minták belőlünk is hiányoznak. Egy nehéz, de nem lehetetlen feladattal állunk szemben. Mi arra biztatunk mindenkit, hogy merjen szembe menni a tömeggel, merjen másként gondolkodni, és ennek megfelelően cselekedni. Sokan vannak ma is, akik tisztán házasodnak, akik házastársuknak ajándékozzák szüzességüket. Ehhez szeretnénk ötleteket, tanácsokat adni, és közös gondolkodásra hívni, hogy a legszebb nászajándékot adhassuk leendő menyünknek, vejünknek.

Kyriakidis Eleftherios és Enikő

Lakhely: Szentendre

Segítség, marslakó lett a páromból!

Vannak dolgok, amik a páromban idegesítenek? Lehet, hogy a szerelmünk elején még tetszettek is? Akkor tökéletesnek láttam, most inkább marslakónak tűnik?

Előadásunkban szeretnénk megvilágítani, hogy ez miért van így, és konkrét példák, gyakorlatok segítségével inspirálni a házaspárokat a bensőséges, meghitt házasság kialakítására vagy még bensőségesebbé tételére. Hogy jobban megértsük társunkat, és mi is jobban megértve legyünk. Hogy teljesnek és elfogadottnak érezzük magunkat. Hogy ne törődjünk bele a nem működő dolgokba, és megelőzzük a nagyobb bajokat. Mert hisszük, hogy **minden házasság egy üdvtörténet.**

Lőrincz Klaudia és Attila

Lakhely: Győr

Otthon édes otthon

Tamási Áron: *"Azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne."* Számunkra az OTTHON ÉDES OTTHON, nem működhet másként, mint HIT, HÚSÉG, HUMOR forrásként!

Hol találunk otthonra? Mi határozza meg otthonunk légkörét? Mit tehetünk azért, hogy jól érezzük magunkat otthon, hogy a hozzánk betérők megérezzék az otthonunk melegét? Mi különbözteti meg az otthont az édes otthontól?

Előadásunkban ezekre a kérdésekre keressük a válaszokat felhasználva 17 év szentségi házasságban szerzett tapasztalat

Iatainkat.

Tartsatok velünk és fejtsük meg együtt!

Magyari Ede és Réka

Lakhely: Budapest

Gyűrű-túra, iránytű a házassághoz

A házasság intézménye elavult? „Minek az a darab papír? Jó nekünk így szabadon, ha nem működik, hát elválnak útjaink és keressük tovább a boldogságunkat más mellett.” Napjainkban sokan eltávolodtak Istentől és sem egyéni sem közösségi szinten nem találják identitásukat. Ezzel a zavart lelkülettel a házasságok sem képesek hosszútávon működni. A házasság azonban nem intézmény, hanem életre szóló szövetség, a szentség által. Az esküvőn kimondott IGEN, nem cél, hanem egy hosszú út kezdete.

Előadásunkban érintjük a házasság dinamikáján keresztül a kapcsolat eredetiségének és a közösség megtartó erejének fontosságát. Útravalót gyűjtünk az életszentséghez vezető utunkhoz, amely segítségünkre lehet minden életszakaszban kialakítani egymás között a szeretetközösséget, megteremteni a harmóniát, megélni társunkkal a lelki otthonosság kegyelmét, amely erősségünk lehet nehézségek idején is. Családok működő jó példáin keresztül vizsgáljuk meg, hogyan lehetséges a mindennapokban megőrizni kapcsolatunk tavaszi lendületét, megtartani a nyár erőt sugárzó örömét, milyen szokások segíthetnek át kapcsolatunk őszi borús pillanatain és mivel olvaszthatjuk fel a magányos jeges tél hangulatát.

Tartsatok velünk, barangoljuk együtt a szentségi házasság útján!

Maros Ervin és Ági

Lakhely: Sopron

Döntés a hit fényében

Mi vagyunk a Marosék,
a döntésünk a miénk!

Döntsünk együtt bátran,
Bízzunk Isten irgalmában,
a Szentlélek csodájában!

Ha keskeny útról letévedünk,
Jézus a mi iránytűnk.

Ha kitartunk mellette,
Célba érünk a Mennybe.

Ha van még kérdésed,
Válaszd a nehezebbet!

Gyere hallgass meg minket,
Az előadás felelet!

Mester Balázs és Judit

Lakhely: Bárdudvarnok

Banánhéj, avagy min csúsznak el a házasságok

Bárdudvarnokon élünk, sok jó emberrel vagyunk körülvéve. Ebben a faluban dolgozom polgármesterként, feleségem pedig egy kreatív hobbi boltban eladó. Öt gyerekünket igyekszünk nevelgetni, szeretgetni, terelgetni a Gondviselésben bízva. Sok-sok örömünk van a mindennapokban, és néha átéljük a teljes tehetetlenséget. Otthonunk nyitott mindenki számára, és igyekszünk úgy élni, hogy másoknak is kedve kere-

kedjen házasságban élni és nagycsaládot alapítani. Minden napjainkban lépten nyomon banánhéjak akadnak utunkba, amiken könnyen elcsúszik boldognak induló házasságunk. Talán túl sokat dolgozunk? Esetleg nem tudjuk, mi motoszkál a másikon? Biztos, hogy a társunknak az okoz örömet, ami nekünk? Tudunk-e tökéletesek lenni a másik felünk számára? Vajon jól beszéljük a párunk szeretetnyelvét? Megdicsértük ma már a másikat? Tudunk-e még beszélgetni, vagy minden este győz a távirányító? Mindannyian tudnánk sorolni a banánhéjakat, de jobb, ha inkább dolgozunk rajtuk, sok-sok időt és energiát „pazarolva” a társunkra, a házasságunkra. „A jó házasság nem szerencse dolga, hanem két ember megfeszített munkájának gyümölcse.”

Nádudvari András és Rita

Lakhely: Sopron

3 in 1

"Én", "te" és "mi" a házasságban. Saját hely, saját pénz, saját idő - gazdagítja vagy rombolja a házastársi kapcsolatot? Milyen szerepe van a családi élet egyes szakaszaiban az "én"-nek?

Ötletek ahhoz, hogyan értsük jól egymást; segítség, hogy merjük kimondani az igényeinket, a vágyainkat.

Németh Zoltán és Nóra

Lakhely: Harka

Isten kedvenc nyelve a CSEND (növekedés az imaéletben)

A nagy dolgok mindig csendben történnek.

A csend gyümölcse az imádság.

A Jóisten csupán egy imányi távolságra van tőlünk.

Munka közben is imádkozhatunk és ima közben is munkálkodhatunk.

A Rózsafüzér a mi fegyverünk.

Ötletek, tapasztalatok, jó gyakorlatok.

Oszoli Dénes és Márti

Lakhely: Pécs

Hűek maradunk

Hűek mindahhoz, amit Isten ránk bízott.

Mi kell a hűséghez?

Mik a veszélyek?

A tevékeny hűség.

Isten mindvégig hű hozzánk.

A bizalom

*„Kérlek fogadj el olyannak, amilyen vagyok,
S akkor olyanná leszek, amilyennek szeretnél”*

Életünket végigkíséri, táplálja a bizalom. Mit eredményez, ha észrevesszük a társunkban, gyermekeinkben a jót? Bízunk-e abban, hogy a Jóisten nem teremt selejtet? Mitől válik a mesebeli gebe táltos paripává? A bizalom erőt ad, hogy azzá váljak, akinek Isten elképzelt.

Mindennapi nehézségünk, avagy a Mester edzésterve.

Életünkben jelen van a nehézség. Nehézség lehet egy betegség, a munkanélküliség, hogy az anyák nem maradhatnak otthon a gyermekeikkel, a munkahelyen és otthon is helyt kell állniuk. Nehézség, hogy az apák, ha van munkájuk keveset vannak otthon. Nagy nehézség, ha hűtlenség van a családban. De nehézség lehet egyszerűen a házasságban a két fél vérmérsékletbeli különbözősége is. Hogyan tudjuk a nehézségeket elfogadni? Amint kilábalunk egy nehézségből, megtapasztaljuk, hogy mennyit növekedtünk általa, a szeretetben is. Olyan ez, mint az a rajz, ami egy lépcsőt ábrázol, melyen egy emberke mászik fel. Először csak a falat látja, az akadályt, majd amint feljut a lépcsőfokon, vízszintes részhez ér. Majd ismét a fal, végül egyre feljebb jut, ahonnan aztán sokkal szebb a kilátás is. Így kerülünk mi is közelebb a Mennyei Atyánkhoz a nehézségek által.

Oszvald Ferenc és Enikő

Lakhely: Sopron-Tómalom

Kiengesztelődés

A harag elválaszt: barátokat, házaspárokat egymástól, az embereket Istentől. De bocsánatot kérni nehéz...és megbocsátani? Azt is. Hogyan kezdjem el? Egyáltalán: én kezdjem? Mennyire lehetek engedékeny? Az előadás sok más kérdés mellett ezekre is keresi a választ, és segítséget nyújt az első

lépések megtételéhez.

Palásthy Imre és Bea

Lakhely: Balatonfűzfő

A házasságvédő vitaminok

Előadásunkban a házasságot, egy élő szervezethez hasonlítjuk, mely megfogam a szerelemben, megszületik a házasságkötéskor és növekszik, teljesedik.

Házasságunknak is szüksége van arra, hogy egészséges maradjon, ha pedig gondok vannak még inkább kell a segítség, hogy helyrejöjjön házasságunk egészsége, azaz a kapcsolatunk. Vitaminként említjük meg az imát, amely erőforrás, megbékélés eszköze is lehet számunkra. Fontos egymás elfogadása és önnevelésünk, hogy szerethetők legyünk. Kell, hogy tudjunk beszélgetni egymással érzéseinkről, megtanuljuk egymás nyelvét. Fontos a közös akarat, hogy kitartsunk a hűségben. Törekednünk kell a harmonikus házastársi életre, hogy így kölcsönösen boldogítsuk egymást, ehhez mindkettőnknek áldozatokot kell hoznunk. A vitaminok közé soroltuk az egymás iránt kifejezett gyöngédséget, kedvességet is, de az alvás, pihenés fontosságát is hangsúlyozzuk. Említést teszünk a fogalmazás gátló :) tablettá fontosságáról is. Természetesen nem a teljesség igényével soroljuk fel a házasság védő vitaminokat, de a fentiek alkalmazása is már jelentősen növeli a jó közérzetet. Megfelelően adagolva, káros mellékhatások nincsenek!

Pálfalvi László és Bet

Lakhely: Budapest

Pár baj, vagy párbaj?

Lehet-e egy házasságban ismeretlen fogalom az, hogy konfliktus? Azt gondoljuk és érezzük a mindennapjainkban, hogy nem; ahogyan egy hajó sem haladhat mindig tükörsima tengeren, úgy kettőnk között is akadhatnak vitát gerjesztő helyzetek. Ilyenkor fontos, hogy ez a „pár baj” ne vezessen örökös párbajhoz. Ha egy hajó veszélyes vizekre téved, könnyen zátonyra futhat; vannak viszont világítótornyaink, amelyek messziről, sötétben is segítenek megtalálni a biztos utat. Szeretnénk előadásunkban megosztani veletek azt, amit ezekről a veszélyes vizekről és világítótornyokról mi megtanultunk, megtapasztaltunk, talán segíteni is egy kicsit is abban, hogy legyen bár a köd a tengeren a hajónk előtt, a védelmet adó öblök felé hogyan tudjuk mégis **tartani az irányt**.

Pálinkás Szabolcs és Helga

Lakhely: Zsámbék

Borúra derű, avagy az öröm nyomában

Az örömnek sok arca van, mint ahogy mi emberek is sokfélék vagyunk. Egy dologban azonban hasonlítunk: mindannyian öröme és boldogságra vágyunk. Keressük, kutatjuk, sőt sokszor hajszoljuk az örömet, de mégsem találjuk, vagy ha megtaláljuk, oly könnyen elveszítjük. Talán rossz helyen keressük? Vagy képtelenek vagyunk megtartani? Van egy jó hírünk! Szent Pál apostol megmutatta nekünk az utat a soha el nem múló öröm forrásához. Útmutatása alapján életünk minden (jó és rossz) eseménye mögött képesek leszünk megta-

lálni és megtartani az örömet. Előadásunkban ezen a kalandos úton indultunk el. Tartsatok velünk!

Dr. Pap Csaba és Klára

Lakhely: Budapest

Mit rejt az úti poggyászunk?

„Amikor felszállunk a HÁZASSÁG nevű vonatra, szemünkbe ötlük társunk méretes utazótáskája, benne lapul a gazdag hozomány. Vajon mi lehet benne?”

Mindannyiunk útipoggyásza szép és kevésbé szép dolgokat – vagyis mindannyiunk lelke terheket is rejt.

- Mik ezek a terhek?
- Milyen lépésekben szabadulhatunk meg tőlük?
- Mit tudunk tenni, mint házaspár mindezért?
- Mit tudok tenni én a házastársamért?

Papp Géza és Timi

Lakhely: Sopron

Feladat-közösség

Együtt erősebbek vagyunk! A klasszikus feladatmegosztás a férj és feleség között napjainkban újragondolásra érdemes! Számos tapasztalatunk van arról, milyen jót tesz az egyéneknek és a házastársi közösségnek is a közösen vállalt feladat, a közösen elvégzett munka. Hogyan találhatunk rá aktuális (közös) szívtémánkra, hogyan használjuk a flow lendületét saját éltünkben és a környezetünkben élők örömére.

Paréj István és Katalin

Lakhely: Szólád ; Budapest

„Újratervezés Istennel”

Előadásunkban azokat a váratlan, nehéz helyzeteket járjuk körül, melyek hatására újra kell gondolni életünket, újra kell tervezni mindennapjainkat. Mi emberek tervezünk, Isten pedig végez- bevégi a jót bennünk a nehéz helyzetek által is. Alakít minket a nehézségek által, hogy végül megláthassa arcunkon saját isteni vonásait. Ha úgy is érezzük, hogy a megpróbáltatásoktól életünk szőttese átláthatatlanná válik, érdemes Isten oldaláról rápillantani, hiszen fentről, az égből nézve gyönyörű mintázatú lehet. S hogy miért ez a sok nehézség? Hogy az ő dicsősége megnyilvánulhasson általunk. És hogyan lehet a nehézségeket könnyebben elviselni? Olaffson Placid atya szavaival: a helyzetet nem szabad dramatizálni, észre kell venni az életben az apró örömeket. Istenbe kapaszkodva végül képessé válunk átjutni életünk mélységei felett.

Pechan Dávid és Ágnes:

Lakhely: Pécs

Hűségriadó

A hűtlenség körülvesz minket. Ami elromlik, azt lecseréljük, otthagyjuk. A hűség helyett a vágyaink kiteljesítése vált értéké. Hogyan tud két ember mégis együtt élni az önmegvalósítás korában? Példákat hozunk arra, hogy kitartani egymás mellett egy életen át igenis érdemes, mert jó. Körbejárjuk, hogyan tudjuk ápolni kapcsolatunkat, hogy ne üresedjen ki a házasságunk. Szót ejtünk arról, hogyan álljunk hozzá a harma-

dik személyek felől érkező veszélyeknek.

Legyünk felvértezve! Aki áll, vigyázzon, hogy el ne essék!

Petőházi Attila és Anita

Lakhely: Zalaegerszeg

Egyedül nem megy

A minap is egy réten sétálgatva két fűszál beszélgetésébe csöppentünk:

- Miért sóhajtozol? Mi a baj?
- Olyan egyedül érzem magam.

Bizony a házasságban is előfordulhat, hogy az ember olyan egyedül érzi magát, akár egy fűszál. Ezért választottuk előadásunk témájának a házasságban megtapasztalható egyedüllétet, magányt – legyen szó az abból kivezető útról, vagy annak hasznosságáról. Mert egyedül nem megy.....akarsz róla beszélni?

Póczik Róbert és Anita

Lakhely: Göd

Újból és újból bontsuk le a falat!

A házasság, ami Isten egyik legnagyobb, legcsodálatosabb ajándéka az ember számára, az örömök mellett nagyon sok odafigyeléssel, munkával jár.

„A jó házasság nem szerencse dolga, hanem két ember megfeszített munkájának gyümölcse” (Tilmann atya)

Tudatos és rendszeres erőfeszítést igényel mindkét fél részéről, hogy az évek alatt észrevétlenül felhúzott falat, melyet egymás közé építünk, árnyékot vetve a házastársi kapcsolatainkra, vissza tudjuk bontani.

Előadásunkban arra kívánunk rávilágítani, hogy mik is lehetnek azok a téglák, amik ezt a falat alkotják, illetve segítséget próbálunk adni ahhoz, hogy hogyan is tudjuk ezt a falat viszszebontani.

Pongrácz Attila és Annamária

Lakhely: Győrújfalu

Testvéreink a szentek

Minden korban voltak olyan személyek, akik radikálisan és elkötelezetten fordultak Isten és az embertársaik felé, és hitelesen élték meg a kereszténységüket.

Ha fel merjük vállalni, hogy Isten szentsége a mérték, akkor a legfőbb példakép is, hiszen a Leviták könyvének 11. fejezetében ez áll: *„Igyetek szentek, mert én az Úr szent vagyok.”* (Lev19,2)

Ez a több ezer éves felszólítás, egyben meghívás, ma is időszzerű és nekem és neked is szól.

Egy út, hogyan tudom a házaspárommal és a családommal az evangéliumi életet élni a 21. század mindennapjaiban.

Rangits Gábor és Adrienn

Lakhely: Bárdudvarnok

Nagyítóval. A társadat, vagy a hibáit látod nagynak?

Természetes-e hogy az évek során ellaposodik a kapcsolataink, és feltesszük magunkban a kérdést, hogy miért rajongtam a férjemért? Már csak azt tudom tisztelni a feleségemben, hogy gyermekeink gondos édesanyja?

Kell-e ennek így lennie? Hisszük és valljuk, hogy nem!

Tudatosan őrizzük a társunk bennünk lévő pozitív képét. Az örömet keressük és éljük meg kapcsolatunkban. *„A szeretet az az erő, amely az egyik emberből árad, és azt a hatást éri el, hogy a másik növekszik.”* (Tilman Beller)

Rubovszky Péter és Mónika

Lakhely: Budapest

Családszemélyiség

Az elmúlt évtizedek tapasztalati arra indított bennünket, hogy mi is próbáljunk meg hasznosan és eredményesen segíteni az Úrnak, hogy családjaink megmaradjanak és erősek legyenek. Manapság sajnos mindennapos jelenség, hogy sok család széthullik, sőt fiataljaink nem is vállalják a családalapítást. Ezért választottuk szívtémánknak a családszemélyiség gondolatának tudatosítását, magyarázatát. Véleményünk szerint a szentségi kötelékek egyik látható jele és erős belső megtartóereje lehetne, ha családjaink sajátos egyéniségét tudatosan kiépítenénk, alakítanánk és ápolnánk. Ha a családtagok ebben szeretettel segítik egymást, akkor kibontakozhatnak talentumaink, megélhetjük apa, anyai küldetésünket és családunk a Szentháromság ikonjává válik.

Selymes Péter és Anita

Lakhely: Zsámbék

Híd a házasságban

- *Drágám, mi ez a zöld a levesben?*
- *Ha nem tetszik, főzzél magadnak jobbat!*

Melyikünkkel nem fordult még elő ehhez hasonló félrecsúsztott párbeszéd? Többek között ennek okait boncolgatjuk az előadásunkban, ami a házastársi kommunikációról, a konfliktuskezelésről, a férfi és nő eltérő kifejezőmódjáról, a humor erejéről, és a dicséret –kritika megfelelő arányáról szól. Mesélünk arról, hogy mi a különbség a háztartási- és a házastársi beszélgetés között. És hogy milyen anyagokból tudunk hivat építeni egymás szívéhez.

Simon-Tajdina Balázs és Laura

Lakhely: Pécs

Beszéljünk a szexről!

Isten megteremtette az embert, férfinak és nőnek teremtette őket; szóval Isten egyúttal megteremtette a szexet is. Isten látta, hogy nagyon jó mindaz, amit alkotott. Mégis, még a házasságon belül is sokszor tabuként kezeljük. A keresztény házaspárok mindössze 54%-a tartja a szexuális örömet Isten ajándékának...

Egy bensőséges kapcsolatban szabadok és elfogadottak lehetünk, és – mint a Teremtés könyvében – megteremthetjük azt az intimitást, amiben nem kell szégyenkeznünk egymás előtt. Az őszinte házastársi kapcsolatban a mély, bizalmi kommunikáció mindenre kiterjed.

Szítsuk fel a tüzet, merjünk egymással beszélgetni a szexről!

Sipos-Bielochradzsky János és Bernadett

Lakhely: Budapest

A boldogság törvényének ízei

Azt tapasztaltuk, hogy az emberek nagy többsége még mindig az Ószövetségben él. Ezt ismerjük, ennek elvárásait súlykolták belénk a Tízparancsolattal. Jézus ezzel szemben a boldogság szabályait áldás formájában adta nekünk. Szabadok, áldottak és boldogok lehetünk, erre kaptunk küldetést családkunk, házastársunk és magunk számára.

De hogyan is lehet megélni ma a nyolc boldogság paradoxonját, a lelki szegénységet, a szomorúságot, a szelídséget, az igazság keresést, az irgalmasságot, a tiszta szívűséget, a békeséget és az üldözöttséget. Ez a mennyország, a mi köztek van – mondta Jézus. Ez kell nekünk? Éhesek vagyunk erre? Kész receptet nem adunk, hiszen az íz mindenkinél más és más, de megpróbáljuk közelebb hozni a hozzávalókat.

Áldottak, boldogok vagytok!

Soós Viktor és Zsuzsi

Lakhely: Budapest

"Ne féljeteK!"

Előadásunk félelmeinkről, azok legyőzéséről szól. Címe: „Ne féljeteK!” Ez a Biblia egyik leggyakrabban előforduló szókapcsolata. Az egyik leghangsúlyosabb helyen, Jézus feltámadá-

sa után, amikor az üres sírbolt előtt a megrettent asszonyok állnak, „*egy fehér ruhába öltözött ifjú*”, az angyal így szól hozzájuk: „*Ne féljetek!*” Előadásunkban megpróbáljuk áttekinteni, hogy mik azok a dolgok, amiktől félünk, és keressük a választ arra is, hogy miért félünk.

Ne féljetek! Így kezdte pápai működését 1978. októberében II. János Pál pápa is, akinek egész élete, tevékenysége e gondolat mentén haladt. Soha nem a félelem vezérelte tetteit, mindig bátran kiállt a keresztény értékek mellett, fontos volt számára az élet tisztelete.

Előadásunkban arra biztatjuk hallgatóinkat, hogy nézzünk szembe félelmeinkkel, vegyük tudomásul, hogy ez is hozzátartozik az életünkhöz, nevezzük néven a félelmeinket, beszéljünk róluk és alakítsuk át. Keressük a kapcsolatot a Szűzanyával, aki a legjobb segítőnk a nehézségeink megszentelésében.

Szűz Mária, édesanyánk, nevelőnőnk és királynőnk

A Boldogságos Szűz Mária a legnagyobb a szentek között, hiszen ő a Megváltó édesanyja, aki elvezet minket Szent Fiához. Előadásunkban áttekintjük, mit tanít a katolikus egyház Szűz Mária személyéről, hogyan alakult a Mária-tisztelet a világban és Magyarországon az elmúlt évszázadok során. Mária képes megérinteni az emberek szívét, példakép, közbenjáró sokunk számára. Égi édesanyánk, aki közbenjárásával gondoskodik rólunk és feltétel nélkül szeret minket, Nevelőnőnk, aki képes minket bensőleg átalakítani és elvezet minket Krisztushoz, és Királynőnk, aki mindig mindenben a javunkat akarja. „*A Szűzanya segítsége olyan, mint a lelki életünk biciklijén a váltó: nagyban növeli az erőfeszítéseink hatásfokát, ha az Ő segítségét kérjük abban, hogy Jézushoz közelebb jussunk.*”

Stagl Laci és Szilvi

Lakhely: Sopron

Női és férfi különbségek – avagy a kiegészítésben rejlő erő

Isten férfit és nőt teremtett, de nem azért, hogy legyen kivel vitatkozni, hanem azért, hogy együtt erősebbek legyenek és kiegészítsék egymást.

Kapcsolatuk buktatóit és néha komikus helyzeteket próbáltuk összeszedni és nemek szerinti nézőpontokat felvillantani ahhoz, hogy kicsit jobban

megérthessük társunk gondolkodását és evvel közelebb kerülhessünk egymáshoz és a Jóistenhez.

Sudár Miklós és Sudárné Boros Erzsébet:

Lakhely: Győrújfalú

Egységben Veled!

Előadásunkban a szentségi házasság egységét és annak akadályait szeretnénk felvázolni. Mit tehetünk, hogy az egységünket megőrizzük? Melyek a legfontosabb dolgok, amelyeket a lelki hátizsákunkba be kell pakolnunk? Mi történik akkor, ha valamit kifelejtettünk belőle, vagy túltöltöttük? Ezekre a kérdésekre is keressük a válaszokat! „Az élet olyan, mint egy doboz bonbon, az ember nem tudhatja, mit vesz belőle.” Kapcsolatunkat is érhetik váratlan helyzetek, amire fel kell készülnünk! Ha nincs is meg az 1SÉG, ne legyen 2SÉG, hogy velünk van a Szent3SÁG!

Surányi József és Tímea

Lakhely: Szentendre

Egyszerűen nagyszerű.

Mi a szülők legfontosabb feladata? Hogyan lehet életünket szebbé, nagyszerűbbé ugyanakkor egyszerűbbé tenni, amikor a családokat érő stressz egyre növekszik? Ennek kiváltó okát vizsgáljuk előadásunkban, kitérve arra is, hogy a sok inger hogyan befolyásolhatja istenképünket. Választ keresünk arra, hogyan tudjuk

- mindennapi életünket és ünnepeinket harmonikusabbá tenni
- gondoskodni arról, hogy otthonunkban gyermekeink, házastársunk a szeretet biztonságát tapasztalják
- életünket, otthonunkat, tudatunkat mentesíteni a felesleges behatásoktól?

A mértékletesség erényét és a megkülönböztetés ajándékát kérjük, mert tudjuk: ha a gonosz rosszra nem tud rávenni a jó túlzásba vitelével is lépre csalhat.

Szabó Ildikó és Róbert

Lakhely: Dunakeszi

Ejtsd foglyul a gondolataidat, mielőtt azok ejtenek foglyul

A gondolatok még nem a mieink attól a pillanattól, ahogy az elménkbe lépnek, csak akkor lesznek a mieink, ha engedjük, hogy beköltözzenek és átrendezzék a bútorainkat.

Salamon azt mondja erről a példabeszédekben: olyan az ember, ahogyan gondolkodik a szívében.

Módszerek:

- Gondolat formálás: Isten feladatot és kihívást adott neked, keresd a célt az életedben
- Apró örömök: az egyszerű dolgoknak is tudni kell örülni. Öröme születtünk a világra.
- Többre vágyás helyett adj időt magadnak arra, hogy örülj annak, ahol most vagy, miközben haladsz a célod felé.
- Imádkozz minden nap
- Magasztalás és hálaadás: a nehéz helyzetek is adhatnak örömet, légy hálás értük
- Legyenek céljaid, de élj a mában és légy alázatos.

Szalánczi Gábor és Mariann

Lakhely: Győrújbarát

Az első szerelem megújítása

A házasságunkban az első szerelem csillogását jó lenne megtartani. Minden házasságban vannak krízisek, melyeket át kell vészelnünk. Ha ez sikerül, növekszik bennünk a szeretet. A fejlődés az első szerelmes időszakból indul ki. Isten szeretné a társunkhoz való szeretetünket folyamatosan növelni. A házasság munka, melyen érdemes dolgozni.

Különbözőségeink

A jó Isten egyedinek teremtett bennünket. Különbözünk temperamentumunk, szenvedélyeink szerint, ami sokszor széppé teszi a kapcsolatunkat, de feszültségeink forrásai is lehetnek. Különbözőségünk által kiegészítjük egymást. Nőnek és férfinak születtünk. A házasságunk az idő múlásával változik. Ha dolgozunk rajta, akkor fejlődik.

Szeifert Máté és Zsófi

Lakhely: Kaposvár

Időadás

Kifutott a tej! Nincs meg a félcipőm! Már megint otthonmaradt a ... gyerek! Még mindig sminkelsz? Két perc, és ott vagyok. Mindjárt! Elkésünk!... Elkéstünk! Ez a mi életünk, ez a mi előadásunk.

Főbb adatok:

- 6 év házasság
- 4 eleven ámde makacs gyerek: 5 év, 3,5 év, 16 hó, 4 hó; 1 lány, 3 fiú
- átlag négy óra alvás
- konstans rendetlenség
- nagy család
- rengeteg program

Összességében tehát megállapítható, hogy élethelyzetünk irigylésre méltó, és a küzdelem a lételemünk. A kérdés, amely minden napunk minden pillanatát és az előadásunkat is átjárja: Mikor, kire, mire, mettől – meddig és hogyan szánjunk időt? Lehet erre jól válaszolni?... Igen. Istennel. Minél kevesebb az idő, annál többet adj az Úrnak, Ő pedig megáldja azt! Működik, próbáltuk.

Szentannai Pál és Judit

Lakhely: Budapest

Boldog szürke hétköznapokat!

- Egész héten a péntek délutánt várod?
- Vagy te inkább a hétfő reggelt, amikor elcsendesedik a lakás?
- A munkádat olykor unalmas és felőrlő robotnak érzed?
- Néha bevallod magadnak, hogy a miseszöveg sem köt le?

Örömmel vagyunk teremtve! Nemcsak majd odaát, hanem már itt, a jelenünkben. A legnehezebb helyzeteket átélt hősök, és a mi mai mindennapjainkat élő családok életpéldái segítenek, hogy mi is színessé tegyük mindazt, amit hajlamosak vagyunk szürkének látni.

Munkából hazafelé

Talán volt már olyan élményed, hogy szabadság közben haza kellett ugranod valamilyen fontos munkahelyi dolgot elintézni. Vagy a családi ünneplés közben felvenni egy munkahelyi telefont. Vagy egyszerűen csak a munkád járt a fejedben, bár elvileg a gyerekeiddel játszottál. Vagy úgy érezted, nem tudsz „csak úgy” a családdal lenni, mert belefulladás a házimunkába. Vagy épp fordítva: semmit nem haladtál a munkáddal, mert órákig az e-naplót böngészted.

Kell-e a munkánktól néha teljesen elszakadni, és ha igen, mikor, hogyan tegyük ezt? És ez mennyire lehetséges egyáltalán?

Előadásunkban a haza-találásunkról gondolkodunk.

A házasság tapasztalatai segítenek az Eucharisztia felé, és fordítva

A házasság szentségével kapcsolatban mindannyiunknak bőségesen vannak gyakorlati tapasztalatai – az Eucharisztia talán nehezebben megfogható.

Pedig a szentségek együtt szerves egészet alkotnak, és ezeknek a kapcsolatoknak a fölfedezése nemcsak szép élmény, hanem kézzelfogható segítség is. Így erősítik egymást a házastársi beszélgetés és a szentségimádás, a családi asztal és az oltár, a testi közelség és az áldozás. És talán azt is megérezhetjük, hogy a papok miért nem mutatnak be egy nap akárhány misét.

Szili Zsolt és Ilona

Lakhely: Dusnok

„Férfinak és nőnek teremtette...”

Hogyan lehet egy nő olyan, mint egy mosógép, vagy egy férfi olyan, mint egy folyosó? A férfiak és a nők alapvetően különböznek egymástól. Különbségeinket megéljük a mindennapokban és ez bizony sokszor nehézségeket szül a kapcsolatunkban. Amennyiben tudatosan fordulunk ezen probléma felé, be tudjuk bizonyítani, hogy a lehetetlen mégis lehetségessé válik, azaz a különbözőségeinket egységbe tudjuk fordítani.

Előadásunkban egy rövid elméleti okfejtést követően svédasztalt kínálunk arra, hogy a házasságban hogyan tudjuk befogni egy fogatba a teremtés folytán fennálló különbözőségeinket, hogy azután szekerünket erősebben tudják húzni a Teremtő szándéka szerint.

Tempfli László és Erzsébet

Lakhely: Budapest

Az öröm választható

Mi az, amit Isten öröktől fogva nekünk adott? És mi az, aminek megkaparintására a legfőbb tolvaj a leginkább áhítozik? Mi az, amit megtalálsz a hétköznapiakban, az ünnepeken, a sikereidben, a cseperedő gyerekeidben? Mi az, aminek megtalálása feladattá válik a szenvedésben, a megpróbáltatásban, a nehézségben?

Nem más ez, mint Isten titkos fegyvere, az öröm. Miért nem tudjuk követni Jézus kérését? „Mindenkor örüljetek!”

Hogyan lehetünk Szt. Pál követői: „Minden nyomorúságunk ellenére csordultig vagyok örömmel” ?

Erről szól az előadásunk, melyet ajánlunk figyelmetekbe szeretettel.

Tóth Balázs és Eszter

Lakhely: Börcs

Ahol az időnk, ott a szívünk is

Az időnkét Istentől kapjuk ajándékba, de a mi döntésünkön múlik, mivel töltjük azt. Szánunk-e elég időt a családukra, a gyermekeinkre, a házastársunkra, magunkra és Istenre? Ha nem, annak bizony romboló hatása lehet.

Tudunk-e NEM-et mondani a felesleges, időrabló tevékenységekre és helyette a valóban fontos dolgoknak helyet adni a szívünkben? Hogyan fűzhetjük úgy hétköznapijaink gyöngysorát, hogy az keresztény családhoz méltó legyen?

Tóth Gábor és Ivánfi Judit:

Lakhely: Kozármisleny

A legbiztosabb hozam: Befektetés a házasságba

Sokan azt gondolják, hogy a házasságkötés után a kapcsolat automatikusan jól fog működni, elegendő alap az, hogy szerelemből házasodtak össze. Megismerve azonban a házastársi kapcsolat fejlődésének a szakaszait, látható, hogy a krízisek, konfliktusok a párok kapcsolat természetes velejárói. Gyémántot is csak egy másik gyémánttal lehet csiszolni. A nehéz helyzetekben számunkra fontos iránymutató a Szentírás szava: „*Amit Isten egybekötött, ember szét ne válassza.*”

Egy autó sem működik magától, megfelelő üzemanyagra, kötelező szervizekre van szüksége. Ehhez hasonlóan a házasságunk ápolására is megfelelő időt, energiát és pénzt kell fordítani. Ha szükség van rá, akkor akár szakemberek bevonásával is. A jó házasság nem szerencse dolga, hanem két ember megfeszített munkájának a gyümölcse. A házasság munka.

Tóth Robi és Kata

Lakhely: Kaposvár

Gyermek-áldás, avagy az Élet ajándék

„*Valósítsd meg önmagad*” – halljuk gyakran napjaink közkedvelt szlogenjét. Mi ezt a szülői hivatásban próbáljuk megélni.

4 gyermekkel ajándékozott meg bennünket a Teremtő.

Előadásunkban arról beszélünk, mit jelent számunkra Vele együtt járni a nagycsaládosok kicsit sem unalmas útján. Beszélünk arról, hogy minden kisgyerek Ajándék. Legyen akár

egészséges, akár beteg, akár első, akár sokadik, akár saját, akár örökbe fogadott. És mesélünk arról, hogy a családos lét humor és hit nélkül sivatag. Igazi kihívás, de csupa öröm is. Virágzó mező, vagy épp' fék nélküli bicikli.

Ima a családban

Lételemünk az ima. De néhány percet kiszakítani egy naptól a gyerekek és a rengeteg tennivaló mellett lehetetlen küldetésnek tűnik. Mit lehet tenni, hogy kapcsolatban maradjunk Istennel és ne veszítsük el az irányt? Hogyan tudunk jó példát mutatni gyermekeink számára?

Török Dávid és Kinga

Lakhely: Budapest

Itt és most

Mindannyiunk számára ismerős az aggodalom a jövőért, ugyanígy ismerős számunkra a múltbeli események miatti szomorúság, csalódottság, egyéb fájdalmak. Nagy dolog, ha valaki képes a jelenben élni, és igent mondani mindarra, amit az Úristen elé állít.

Hogyan tudunk a mában élni, mi az, ami segít abban, hogy életünket ne az aggodalmak, korábbi fájdalmak határozzák meg, hanem a reményteljes, a mindennapok eseményeit vállaló élet? Mi segíthet bennünket ahhoz, hogy egyre inkább éber figyelemmel tekintsünk a jelen pillanatra? Előadásunkban ezekre a kérdésekre keressük a választ, melyek által újból és újból igent mondhatunk életünk alakulására, és az éppen előttünk álló legkisebb feladatra.

Udvardi Márton és Lilla

Lakhely: Kaposvár

Az Úr jelenlétében élni

Silány az imaéleted? Mint a gaz, benövi a pörgés és a munka? Két tárgyalás, szoptatás között belefér egy kis ima? Előadásunkkal azoknak szeretnénk segíteni, akik úgy érzik, nem megy eléggé olajozottan az életük, valami vagy valaki hiányzik belőle. Istenkapcsolatunk a hétköznapokban, avagy az Úr jelenlétében élni. Kik vagyunk mi? Udvardy Márton és Udvardyné Tóth Lilla, 8 éve házасok, három gyermek boldog szülei, akik magunk is Máriával karöltve szívünkbe vessük a szavakat, és el-elgondolkodunk rajtuk.

Varga István és Veronika

Lakhely: Martonvásár

Házasságunk szentség-e?

Egy vándornak kőfejtőn át vezetett az útja. Kérdezgetni kezdte a kőporos izzadsággal dolgozó embereket, mit csinálnak. Az első mérgesen válaszolt: „*Nem látod? Követ török.*” A második: „*Pénzt keresek, hogy eltartsam a családomat.*” A harmadik kihúzta magát és ragyogó arccal ezt mondta: „*Katedrális építék.*”

Isten munkatársként tekint ránk. Előadásunkban arra keresünk megoldásokat, hogy házasságunkban hogyan építsünk Istennel együtt katedrális.

Varga Károly és Erika

Lakhely: Budaörs

”Ketteske”, avagy Isten képmása – a bizalom pedagógiája

Panaszkodunk, szidjuk gyermekünket, vagy észrevesszük; akkor növekszik, ha érzi az elfogadottságot. Isten mindent elrejtett benne, hogy Isten képmásává fejlődhessen. Hogy segíthetjük gyermekünket e fejlődési folyamatban?

A szeretet lépcsőfokai

Ha csalódunk egymásban, akkor kezdődik a „munka”, kapcsolatunk építése. Ekkor indul a szeretet iskolája. A nehézségek mögött Isten gondviselését keressük, s lépésről lépésre haladunk tudatosan a szeretet lépcsőin...

Házasságunk a szeretet és áldozat szentélye (szív-szentély) I.-II.

I. Szíveink szentélye – az igazi otthonunk

Kettőnk egységében, szíveink szentélyében Krisztus van jelen. E szentély gondozása a mi feladatunk: közös élményeket gyűjtünk, egymást nagynak látjuk, személyes, szent időt ajándekozunk társunknak... hogy egyre otthonosabbá váljon kettőnk szív-szentélye.

II. Fájdalmaink – utak a nagyobb szeretet felé

Életünk egyes szakaszaiban átéljük, szívünk tele fájdalommal, szenvedéssel. Ilyenkor szíveink szentélyében a keresztre feszített Jézus lakik. Hogy lehetünk ilyenkor úrrá közösen nehézségeinken.

Család, a Gondviselés iskolája

Hogy tapasztalhatjuk meg családjunkban a gondviselő szeretetet, hogy majd ebből forrásozva kisugározhassunk környezetünk számára a GONDVISELÉS eszközévé válva...

"Tegyetek meg mindent, amit mond"

Hogy tudunk a hétköznapiakban Istennel, az Ő akarata szerint élni, családjunkban észrevenni, mi az, amit meg kell tennünk?

Varga Péter és Hena

Lakhely: Zalaegerszeg

Legyünk aranyásók!

Mit jelent az, hogy értékes? Mit jelent az, hogy értékes a társam, a családom, vagy a körülöttem lévő emberek? Hogyan tudjuk körülményeinkben, élethelyzetünkben megtalálni az örömet, észrevenni a jót?

Előadásunkban ezekre a kérdésekre próbálunk választ találni. Egy kis közös munkára hívjuk a hallgatóságot, hogy ássunk kicsit mélyebbre magunkban, annak érdekében, hogy képesek legyünk meglátni a másik emberben Krisztust. A ránk zúduló negatív szemlélet ellenére is fel tudjuk fedezni mások jó tulajdonságait, megtaláljuk az értékes aranyrögöket. Arra biztatunk mindenkit, hogy próbálja meg mindenben meglátni a jót, és előbb-utóbb elfelejti keresni a rosszat!

Víg Mihály és Erika

Lakhely: Zsámbék

Az irgalmasság korsója

„Szomjúhozom” – monda Jézus a keresztfán. És mi is ugyanígy szomjúhozunk az ő irgalmasságára. Irgalmasságának korsója kifogyhatatlan, sőt mindig túlcsordul számunkra. Soha nem azért kapjuk, mert kiérdemeltük. Végtelen szeretetéből forrásozik az irgalmasság vize, és ebből itat bennünket, hogy örök életünk legyen. Egy kérése van csupán felénk, az, hogy mi is adjunk belőle másoknak, azaz legyünk mi is irgalmasok az életünkben.ű

Weeber Tibor és Saci

Lakhely: Budapest

Gyerekeink helye a családban.

A családi életünk része, hogy gyermekeket nevelünk. A szülővé válás azonban teljesen új helyzetet teremt, új kihívás a házastársi kapcsolatunk számára.

Az előadásunkban válaszokat keresünk arra

- hogyan lehet felkészülni a házaspárnak az első gyermek születésére,
- a gyermekek születését követően hogyan lehet odafigyelni a házastársi kapcsolatunkra,
- mit tehetünk azért, hogy a gyermekeink a családukban és ne a házasságunkban éljenek,
- hogyan élhetjük meg jól a gyermekeink elengedését.

Tartalom

Abai Tibor és Zsuzsi	2
„Itt” - azaz otthonunk légköre.....	2
"Most" - avagy a pillanat megragadása.....	2
Andai Zsolt és Anikó	2
A keresztszülőség.....	2
Ágoston Kolos és Andrea	3
Isten szépsége.....	3
Bagó László és Nóra	3
Kanyarok a mennyország felé. Krízisek a házasságban, a krízisek Istenben.....	3
Balázs László és Beáta :.....	4
A házasság kalandtúra vagy tortúra?.....	4
Beteljesült és soha be nem teljesülő vágyaink.....	4
Balázs Péter és Judit	5
Eggyel többször bátran újratekdeni.....	5
Bandár Márton és Szesztay Tímea :.....	5
Mini-KRESZ Isten tenyerén.....	5
Bartal Gergő és Orsi	6
Családban az erő.....	6
Bocsák Gábor és Ancsa	6
Noé bárkája az új évezredben.....	6
Bogdányi Gábor és Marcsi	7

<i>Az anyagiakról keresztény szemmel.....</i>	7
Busa Tamás és Eszter.....	8
<i>Szettek farmerben és tornacipőben.....</i>	8
Czigányik Zsolt és Ébényi Anna.....	8
<i>Randevú Kentenich atyával.....</i>	8
Csermák Tamás és Réka.....	9
<i>Fontos vagy nekem.....</i>	9
Dancsok Tamás és Edina.....	9
<i>Családapostolság.....</i>	9
<i>Házasságunk gyümölcsei.....</i>	10
<i>Borúra derű.....</i>	10
<i>Második félidő.....</i>	10
<i>Erős családok, erős gyerekek.....</i>	11
<i>Az igazság szabadsága.....</i>	11
<i>Hála.....</i>	11
<i>Háziszentély.....</i>	11
Dankos Ferenc és Kamilla.....	12
<i>Ahol a szívünk forrása fakad.....</i>	12
Doma Dénes és Judit.....	12
<i>Veszekedjünk jól!.....</i>	12
Edöcsény házaspár.....	13
<i>Szerelmünk forrása, a házasság szentsége.....</i>	13
<i>Pénz és időgazdálkodás a szeretet fényében.....</i>	13
<i>Hiszek a benned lévő jóban, avagy vendég a háznál.....</i>	13

Endrédy István és Orsolya.....	13
<i>Növekedés a házasságban.....</i>	13
<i>A meghallgatás művészete.....</i>	14
<i>Schönstatti hétköznapijaink.....</i>	14
<i>Egység a szenvedésben, betegségben.....</i>	14
<i>Eszköznek lenni Isten kezében.....</i>	14
<i>Isten vezetése az életünkben.....</i>	14
<i>Tied az időm!.....</i>	14
Farkas Sándor és Gyöngyvér.....	15
<i>Elidőzünk és megpihenünk.....</i>	15
<i>"Férfinék és nőnek teremtette őket..." - avagy énünk jobbik fele.....</i>	15
Fehér Zoltán és Marika.....	16
<i>Kérjetelek és adatok.....</i>	16
<i>Családunk az örömünk forrása.....</i>	16
Ferenczy Attila és Tünde.....	17
<i>Ezek a mai fiatalok.....</i>	17
Fiers Márton és Katalin.....	18
<i>A házasság szentségének misztériuma szexualitásban.....</i>	18
Fogarasi András és Virág.....	18
<i>Jézusi szeretet a házasságban.....</i>	18
Gátas János és Erzsébet.....	19
<i>Életünk Krisztussal.....</i>	19
Gerst Máté és Zsófi.....	19
<i>Szerepünk a családban.....</i>	19

Gidófalvy Elemér és Andrea:	20
<i>Emelkedő zuhanás</i>	20
Glavák Csaba és Csilla	20
<i>Kis gyerek: kis gond, nagy gyerek: nagy gond? De vajon tényleg „gond”?</i>	20
Gólya Zoltán és Ottilia	21
<i>Családi pénzkezelés</i>	21
<i>Az idő rabságában - van rá időm, nincs rá időm</i>	21
Gyenese Balázs és Csilla	22
<i>Örömünk megmaradjon</i>	22
Gyimóthy Ákos és Dóra	22
<i>Felemel a társam, Isten felemel minket</i>	22
Ház Gergely és Tóth Lujzi	23
<i>Egy testté leszünk a házasságban. A szex vajon mi?</i>	23
Dr. Herbert Tamás és Andrea	23
<i>Az életető Öröm - öröme teremtve</i>	23
<i>Bizalom</i>	24
<i>Az idő megszentelése</i>	24
<i>Az Alapító - Kentenich József atya élete</i>	24
Hóka Szabolcs és Üveges Fanni	24
<i>Ne a sötétet vigyük ki, hanem a fényt hozzuk be!</i>	24
Horváth Attila és Teca	25
<i>Ásó, kapa, nagy harang, avagy együtt egy életen át</i>	25
Horváth Csaba és Gréta	25

<i>Egység és egyéniség a házasságban</i>	25
Horváth Péter és Kriszta	26
<i>Boldogan éltek, míg meg nem haltak?</i>	26
<i>Ami sok, az sokk!</i>	27
Horváth Tamás és Klári	27
<i>Küldetések van</i>	27
Kiss Tamás és Ági	28
<i>A szeretet lépcsői házasságunkban</i>	28
Kéthelyi Kornél és Katalin	28
<i>„Van Kiút”</i>	28
Kis Gergő és Brigi	29
<i>„Lépjünk ki a csónakból” - Istenbe vetett bizalmunk a házasságban</i>	29
Kollár Máté és Eszter	30
<i>Ima. Ima a családban</i>	30
Kozma Gergő és Kinga	30
<i>Mert jóságod és irgalmasságod kísér engem életem minden napján</i>	30
Könnyid István és Andi	31
<i>A legszebb nászajándék</i>	31
Kyriakidis Eleftherios és Enikő	32
<i>Segítség, marslakó lett a páromból!</i>	32
Lőrincz Klaudia és Attila	32
<i>Otthon édes otthon</i>	32

Magyari Ede és Réka	33
<i>Gyűrű-túra, iránytű a házassághoz</i>	33
Maros Ervin és Ági	34
<i>Döntés a hit fényében</i>	34
Mester Balázs és Judit	34
<i>Banánhéj, avagy min csúsznak el a házasságok</i>	34
Nádudvari András és Rita	35
<i>3 in 1</i>	35
Németh Zoltán és Nóra	36
<i>Isten kedvenc nyelve a CSEND (növekedés az imaéletben)</i>	36
Oszoli Dénes és Márti	36
<i>Hűek maradunk</i>	36
<i>A bizalom</i>	36
Oszvald Ferenc és Enikő	37
<i>Kiengesztelődés</i>	37
Palásthy Imre és Bea	38
<i>A házasságvédő vitaminok</i>	38
Pálfalvi László és Bet	39
<i>Pár baj, vagy párbaj?</i>	39
Pálinkás Szabolcs és Helga	39
<i>Borúra derű, avagy az öröm nyomában</i>	39
Dr. Pap Csaba és Klára	40
<i>Mit rejt az úti poggyásznak?</i>	40

Papp Géza és Timi.....	40
<i>Feladat-közösség.....</i>	<i>40</i>
Paréj István és Katalin.....	41
<i>„Újratervezés Istennel”</i>	<i>41</i>
Pechan Dávid és Ágnes:.....	41
<i>Hűségriadó.....</i>	<i>41</i>
Petőházi Attila és Anita.....	42
<i>Egyedül nem megy.....</i>	<i>42</i>
Póczik Róbert és Anita.....	42
<i>Újból és újból bontsuk le a falat!.....</i>	<i>42</i>
Pongrácz Attila és Annamária.....	43
<i>Testvéreink a szentek.....</i>	<i>43</i>
Rangits Gábor és Adrienn.....	44
<i>Nagyítóval. A társadat, vagy a hibáit látod nagyinak?.....</i>	<i>44</i>
Rubovszky Péter és Mónika.....	44
<i>Családszemélyiség.....</i>	<i>44</i>
Selymes Péter és Anita.....	45
<i>Híd a házasságban.....</i>	<i>45</i>
Simon-Tajdina Balázs és Laura.....	45
<i>Beszéljünk a szexről!.....</i>	<i>45</i>
Sipos-Bielochradzky János és Bernadett.....	46
<i>A boldogság törvényének ízei.....</i>	<i>46</i>

Soós Viktor és Zsuzsi.....	46
<i>"Ne féljetek!".....</i>	46
<i>Szűz Mária, édesanyánk, nevelőnőnk és királynőnk.....</i>	47
Stagl Laci és Szilvi.....	48
<i>Női és férfi különbségek – avagy a kiegészítésben rejlő erő.....</i>	48
Sudár Miklós és Sudárné Boros Erzsébet:.....	48
<i>Egységben Veled!.....</i>	48
Surányi József és Tímea.....	49
<i>Egyszerűen nagyszerű.....</i>	49
Szabó Ildikó és Róbert.....	49
<i>Ejtsd foglyul a gondolataidat, mielőtt azok ejtenek foglyul.....</i>	49
Szalánczi Gábor és Mariann.....	50
<i>Az első szerelem megújítása.....</i>	50
<i>Különbségeink.....</i>	50
Szeifert Máté és Zsófi.....	51
<i>Időadás.....</i>	51
Szentannai Pál és Judit.....	51
<i>Boldog szürke hétköznapokat!.....</i>	51
<i>Munkából hazafelé.....</i>	52
<i>A házasság tapasztalatai segítenek az Eucharisztia felé, és fordítva.....</i>	52
Szili Zsolt és Ilona.....	53
<i>„Férfinak és nőnek teremtette...”.....</i>	53
Tempfli László és Erzsébet.....	54

<i>Az öröm választható.....</i>	<i>54</i>
Tóth Balázs és Eszter.....	54
<i>Ahol az időnk, ott a szívünk is.....</i>	<i>54</i>
Tóth Gábor és Ivánfi Judit:.....	55
<i>A legbiztosabb hozam: Befektetés a házasságba.....</i>	<i>55</i>
Tóth Robi és Kata.....	55
<i>Gyermek-áldás, avagy az Élet ajándék.....</i>	<i>55</i>
<i>Ima a családban.....</i>	<i>56</i>
Török Dávid és Kinga.....	56
<i>Itt és most.....</i>	<i>56</i>
Udvardi Márton és Lilla.....	57
<i>Az Úr jelenlétében élni.....</i>	<i>57</i>
Varga István és Veronika.....	57
<i>Házasságunk szentség-e?.....</i>	<i>57</i>
Varga Károly és Erika.....	58
<i>"Ketteske", avagy Isten képmása – a bizalom pedagógiája.....</i>	<i>58</i>
<i>A szeretet lépcsőfokai.....</i>	<i>58</i>
<i>Házasságunk a szeretet és áldozat szentélye (szívszentély) I.-II.....</i>	<i>58</i>
<i>Család, a Gondviselés iskolája.....</i>	<i>59</i>
<i>"Tegyetek meg mindent, amit mond".....</i>	<i>59</i>
Varga Péter és Hena.....	59
<i>Legyünk aranyásók!.....</i>	<i>59</i>
Víg Mihály és Erika.....	60

<i>Az irgalmasság korsója.....</i>	<i>60</i>
Weeber Tibor és Saci.....	60
<i>Gyerekeink helye a családban.....</i>	<i>60</i>

